



## **37 Familias del municipio de la Macarena participaron del Plan de Cohesión Familiar, una estrategia para consolidar entornos seguros y vínculos protectores.**

En el marco de la estrategia de acompañamiento psicosocial desarrollada por el programa Jóvenes Resilientes de USAID y ACIDI VOCA e implementada por el equipo de la Diócesis de Granada en Colombia y Secretariado Nacional de Pastoral Social, 19 Familias del casco urbano del municipio de La Macarena y 18 de la Inspección de San Juan de Lozada, participaron de las jornadas colectivas del Plan de Cohesión Familiar, mejorando sus habilidades y competencias en clave de propiciar entornos seguros y afianzar sus vínculos familiares.

Las dimensiones y capacidades trabajadas se establecieron según las particularidades encontradas en las y los familiares participantes, que mediante sus experiencias, historias de vida, eventos significativos, necesidades y oportunidades, reflexionaron sobre sus vínculos de apego y cómo mejorarlos a través de elementos relacionales como el respeto, la comunicación asertiva, el trabajo en equipo y la transformación de conflictos.

Ingrid Shirley Sierra, participante de la estrategia y madre de dos participantes del Programa, reconoce como este acompañamiento le ayudó a mejorar sus habilidades de comunicación y su relacionamiento con sus dos hijos, que al estar en edades diferentes le suponen retos diversos. Así mismo, destacó este proceso como clave, en tanto que se generaron conocimientos sobre el manejo de las emociones y el respeto mutuo, lo cual le ha ayudado a mejorar y afianzar las relaciones al interior del hogar.

Historias como la de Ingrid Sierra, reflejan cómo este proceso le apostó a fortalecer vínculos afectivos que promuevan el sentido de pertinencia y la protección del sistema familiar, mediante la incorporación de hábitos de buen trato y cuidado emocional, para de esta manera afianzar comportamientos responsables y solidarios de cada uno de los integrantes de la familia.

Todo lo anterior, se enmarca en los procesos de acompañamiento psicosocial que se tienen con 150 jóvenes de La Macarena y su inspección de San Juan de Lozada, donde a partir de dimensiones como la individual, familiar y comunitaria, entre otras, se desarrolla un proceso integral de acompañamiento individual y colectivo orientado a generar fortalezas y competencias personales, sociales y relacionales en los y las jóvenes.



Marzo de 2024  
Pastoral Social - Diócesis de Granada en Colombia